



La Laguna Ecotours



# Bajamar - Punta del Hidalgo





La Laguna  
Ecotours



# Bajamar - Punta del Hidalgo



CONSEJO REGULADOR  
DE LA LAGUNA  
MUNICIPAL DE LA LAGUNA



LA LAGUNA  
RURAL Y PESQUERA



## INTRODUCCIÓN

El municipio de San Cristóbal de La Laguna apuesta por la sostenibilidad del territorio como concepto clave en su estrategia de desarrollo rural para la transición hacia la soberanía alimentaria. Una hoja de ruta en la que se considera esencial la puesta en valor de los recursos naturales y la protección del patrimonio del medio rural y marino, y la creación de iniciativas ambientales, culturales y turísticas que fomenten el conocimiento y el respeto por nuestro entorno.

La colección de itinerarios autoguiados **La Laguna Ecotours** se enmarca dentro de dicha estrategia, teniendo como objetivo ser una herramienta didáctica y de referencia para la salvaguardia de diferentes paisajes de nuestro municipio. Se trata de zonas ambientalmente más sensibles como áreas rurales, espacios naturales, pueblos y caseríos, continentes de un patrimonio etnográfico, inmaterial, agrícola, alimentario y natural de gran valor.

El diseño de estos itinerarios aspira a crear nuevos circuitos que nos acerquen a rincones tradicionalmente menos explorados y que despierten el interés tanto de la población residente como de aquella que nos visita. Un recurso visual, práctico y riguroso destinado a concienciar acerca de la necesidad de generar prácticas sostenibles para garantizar la conservación de nuestros paisajes y el bienestar de las comunidades locales que en ellos habitan.



# La Laguna

MAPA GENERAL







## DECÁLOGO DEL ECOTURISTA RESPONSABLE

Si disfrutas de nuestro Ecotour debes adoptar una actitud responsable con el entorno que vas a visitar.

Te recordamos diez aspectos a tener en cuenta:

### 1. Pasa sin huella

No alteres el espacio que visites, deja la menor huella de tu paso por el entorno.

### 2. Contribuye al desarrollo local

Compra en comercios del lugar y adquiere artesanía local.

### 3. No dejes residuos

Lleva contigo toda la basura y los residuos que generes durante tu travesía.

### 4. Sigue las normas

Sigue las indicaciones y normas de seguridad y no te adentres en zonas no permitidas.

### 5. Conoce tu destino

Infórmate sobre el itinerario que vas a realizar para mejorar tu experiencia.





## 6. Protege la naturaleza

La Laguna es rica en biodiversidad, no alteres a las diferentes especies ni sus lugares de hábitat.

## 7. Respeta el patrimonio

Contribuya a conservar el legado cultural de cada localidad, forma parte de su pasado e identidad.

## 8. Valora a tus anfitriones

Investiga sobre la idiosincrasia del lugar y conversa con tus anfitriones.

## 9. Cuidado con los cultivos y animales

Transitarás por zonas rurales, respeta los cultivos y animales que encuentres a tu paso.

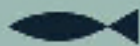
## 10. Sé un ejemplo

Con tu práctica responsable lograrás servir de ejemplo a los que sigan tus pasos.

**Bienvenidos a**



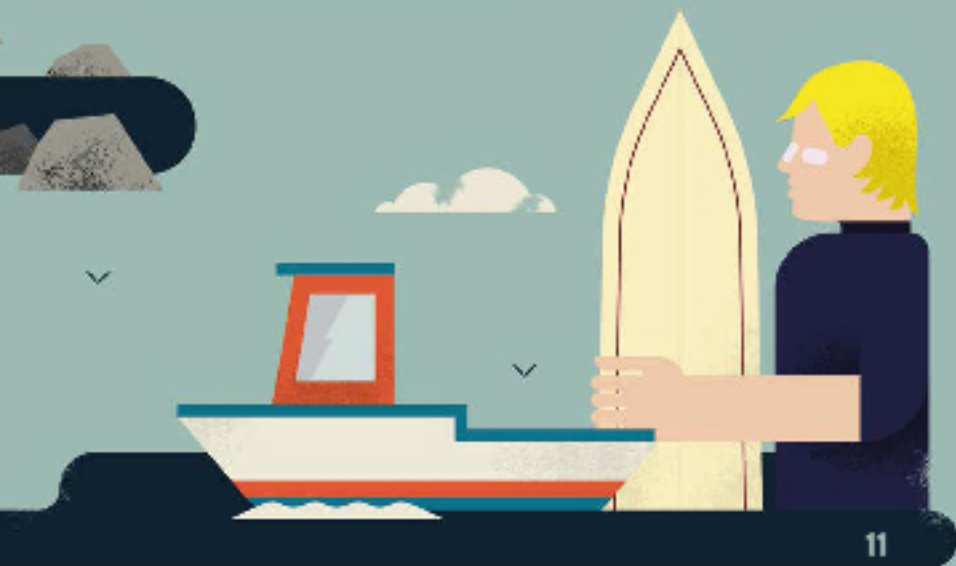
# Bajamar- Punta del Hidalgo



Este itinerario te invita a descubrir el litoral de Bajamar y Punta del Hidalgo, dos zonas muy visitadas por sus charcos y piscinas naturales, su clima privilegiado y su gastronomía marinera. Ambos núcleos cuentan con población desde tiempos aborígenes, dedicándose sobre todo al pastoreo, a la pesca y a la recolección de moluscos. Esta vocación marinera ha vertebrado desde entonces la idiosincrasia de ambos núcleos, aunque también te sorprenderán las grandes extensiones de plataneras, sin duda el cultivo estrella de toda la zona.

Bajamar destaca por ser pionera en el desarrollo turístico del litoral lagunero a principios del siglo XX. Hasta ese momento, la población vivía de la pesca y de la agricultura de cultivos de exportación, como el tomate. Hoy en día, Bajamar cuenta con una amplia oferta gastronómica y de ocio que atrae a numerosos visitantes durante todo el año. De un modo similar, Punta del Hidalgo vivió también un importante desarrollo urbanístico con el boom turístico, aunque algo más tarde que la localidad vecina. Aquí la actividad pesquera ha tenido un mayor peso, encabezada por la presencia de la Cofradía de Pescadores Nuestra Señora de La Consolación.

Anímate a conocer más de cerca las costumbres, el patrimonio y los paisajes que han convertido a estos dos enclaves costeros en una afamada zona de ocio y veraneo a escasos minutos de la ciudad.





La Laguna Ecotours







### La pesca y sus oficios

La pesca no solo es una importante actividad económica local sino también un elemento con gran peso identitario. La presencia de la Cofradía de Pescadores ha favorecido que pervivan la pesca artesanal y las artes tradicionales, si bien otros oficios como la redería, la carpintería de ribera o la venta ambulante de pescado prácticamente han desaparecido.

### El surf

Con la apertura del mar para el ocio de la población, empezaron a proliferar diferentes deportes acuáticos. En los años setenta del siglo pasado, algunos surfistas, principalmente estadounidenses, llegaron a estos núcleos e introdujeron el surf entre la población local, estableciéndose así una de las comunidades surferas más antiguas de Canarias.



### La embarcación de la Virgen del Carmen

Tanto Bajamar como Punta del Hidalgo sienten gran devoción por la imagen de la Virgen del Carmen y su embarcación. Desde 1929, cada mes de julio la imagen es recogida de la capilla de La Hoya, desde donde procesiona hasta el puerto pesquero de Punta del Hidalgo. Allí es embarcada, siendo custodiada por pescadores y surfers.

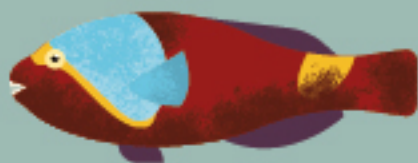


## Vieja guisada con papas arrugadas

Dentro de la gastronomía costera de todo el archipiélago, la vieja es uno de los pescados más habituales en las cartas y mesas de las islas. Esta receta intenta respetar al máximo la carne de este pescado, sin enmascarar su sabor natural, lo que también es una ventaja por su sencillez.

### - Ingredientes:

- una vieja fresca de tamaño medio
- cebolla
- pimienta
- tomate
- ajo
- perejil
- cilantro
- aceite de oliva
- sal
- papas



### - Preparación:

En un caldero con agua ponemos el pescado junto con la cebolla, el pimienta, el perejil y el tomate, bien entero o en trozos medianos. Lo llevamos a ebullición y comprobamos de vez en cuando el punto de cocción. Es importante no pasarnos, un buen truco suele ser que las aletas cambian de posición y se levantan cuando el pescado está en su punto. Para sazonar nuestra vieja vamos a hacer un mojo de cilantro. Para ello, idealmente en un mortero, picamos el ajo y lo machacamos junto con la sal. Una vez tengamos una pasta uniforme añadimos el cilantro y machacamos de nuevo. Por último, añadimos aceite de oliva al gusto. Como acompañamiento ideal podemos arrugar unas papas.

## CONSEJOS PARA DISFRUTAR DEL ITINERARIO

### 1.

En varios puntos de la ruta podrás encontrar diversos restaurantes y casas de comida en las que degustar la gastronomía local, pero también una oferta internacional muy variada.

### 2.

El tramo de carretera que une Bajamar con Punta del Hidalgo te ofrece varias zonas de descanso con miradores. A pesar de que cuenta con una acera ancha, ten precaución con los vehículos.

### 3.

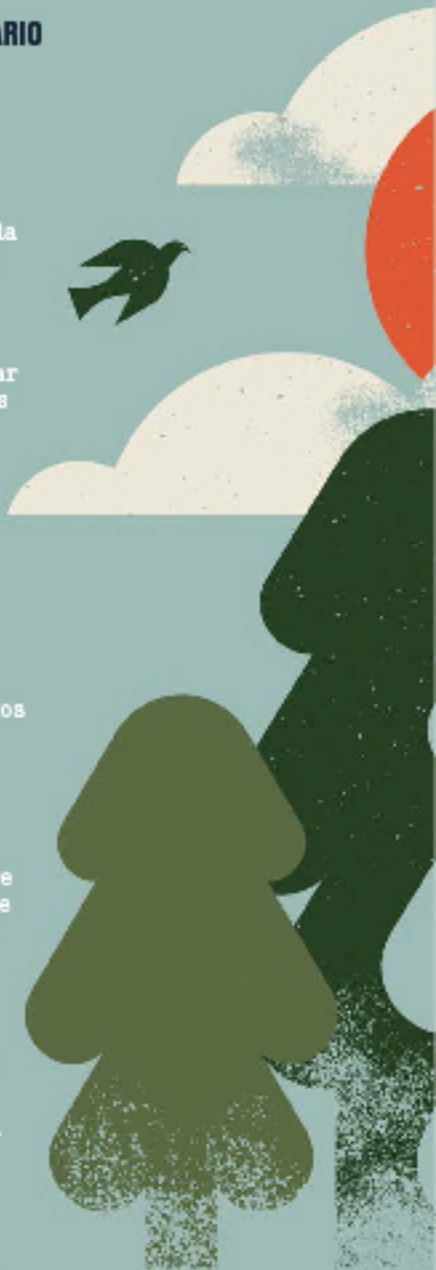
En la parte final del recorrido encontrarás varios senderos homologados que te recomendamos visitar. Estos caminos históricos servían para la comunicación entre los caseríos de Las Montañas de Anaga y Punta del Hidalgo.

### 4.

Al comienzo del recorrido podrás realizar el trayecto alternativo entre La Goleta y el palmeral de Bajamar. Te recomendamos realizar el sendero PR TF-12 al completo, desde este punto hasta la Cruz del Carmen.

### 5.

Este itinerario puede vincularse con el Ecotour de Tejina a través de la carretera TF-13. Además, en la página de créditos podrás descargar la Guía interpretativa de los recursos pesqueros del litoral de Punta del Hidalgo, donde encontrarás toda la información necesaria para recorrer la ruta del litoral, único sendero azul declarado en Tenerife actualmente.



A stylized illustration of a sunset or sunrise. A large, bright orange sun is partially obscured by a large, white, textured cloud. Other smaller white clouds are scattered across the sky. A dark green bird is shown in flight, silhouetted against the sky. The background is a solid teal color.

## CÓMO LLEGAR

Existen varias líneas de guaguas de la empresa TITSA que te permitirán llegar desde el intercambiador de La Laguna hasta el núcleo de Bajamar, como la 050 o 105.

Para acceder con tu vehículo deberás utilizar la carretera TF-13. Ten en cuenta que durante el recorrido no hay demasiadas zonas de aparcamiento, con lo que la opción del transporte público es la más recomendable.

# Bajamar- Punta del Hidalgo





FICHA TÉCNICA:

## Itinerario principal

- **Inicio:**  
Club Náutico de Bajamar
- **Fin:**  
Mirador de San Mateo
- **Estado de homologación:**  
No homologado
- **Grado de dificultad:**  
Bajo
- **Tipo de recorrido:**  
Lineal
- **Longitud del itinerario:**  
4,7 km
- **Duración:**  
120 minutos
- **Cota máxima:**  
79 m
- **Cota mínima:**  
10 m
- **Desnivel positivo:**  
142 m
- **Desnivel negativo:**  
105 m
- **Apto para bicicletas/PMR:**  
Sí / No, algunas zonas pueden tener problemas de acceso

### PERFIL DE LA RUTA





FICHA TÉCNICA:

## Itinerario alternativo

- Inicio:  
Club Náutico de Bajamar
- Fin:  
Iglesia del Gran Poder de Dios
- Estado de homologación:  
No homologado
- Grado de dificultad:  
Bajo
- Tipo de recorrido:  
Lineal
- Longitud del itinerario:  
2,26 km
- Duración:  
60 minutos
- Cota máxima:  
94 m
- Cota mínima:  
18 m
- Desnivel positivo:  
77 m
- Desnivel negativo:  
95 m
- Apto para bicicletas/PMR:  
No / No, debido a la falta de calzada en varios tramos

### PERFIL DE LA RUTA



PARADA 1:

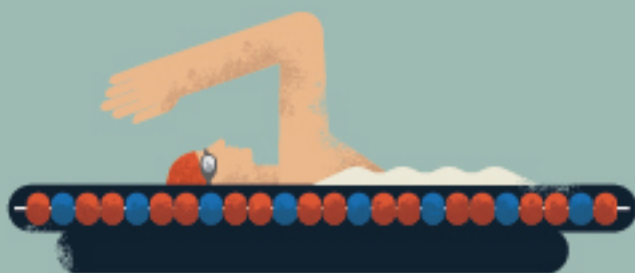
## Club Náutico de Bajamar

Ubicación: X 28.552127, Y -16.353598 Cota: 34 m.s.n.m.

Comenzamos nuestro recorrido en el Club Náutico de Bajamar. Se trata de un buen ejemplo del desarrollo turístico que experimentó Bajamar a partir, principalmente, del último tercio del siglo XX.

El proceso de reconversión turística de esta zona litoral provocó que Bajamar, hasta entonces un núcleo orientado a la pesca y la agricultura, cambiara no solo su fisionomía sino también su modelo productivo hacia el sector servicios, atrayendo nueva población, tanto residente como visitante. Como curiosidad, históricamente Bajamar fue pago de Tejina hasta su incorporación al municipio de San Cristóbal de La Laguna en el siglo XIX.

Paradigma de ese proceso es este Club Náutico, fundado en 1960 como espacio social de ocio y recreo vinculado al mar. El arquitecto Carmelo Rodríguez fue el encargado de proyectar este complejo que destaca por sus piscinas naturales, siendo su primer presidente Ángel Benítez de Lugo y Ascanio.



### ¿Sabías qué...?

Tanto Bajamar como Punta del Hidalgo fueron declaradas Zonas de Interés Turístico por el Ayuntamiento de La Laguna en 1965.



## PARADA 2:

# Ermitas de San Juan y del Gran Poder de Dios

Ubicación: X 28.554512, Y -16.345391 Cota: 11 m.s.n.m.

Las ermitas de esta localidad son algunos de los elementos de mayor antigüedad que podremos encontrar. Es el caso de la de San Juan Bautista, fundada en el siglo XVII por María y Catalina de Vargas. Sigue abriéndose al culto durante la festividad de San Juan, momento en el que se suele enramar la talla titular, datada en la misma centuria. En cuanto a su arquitectura, se trata de un templo de pequeñas dimensiones y gran sencillez.

Por su parte, edificada en 1881 por petición de don José Domínguez, la ermita del Gran Poder se convirtió en parte importante del núcleo fundacional de Bajamar. Pasó a ser filial de la iglesia de Punta del Hidalgo en los años sesenta hasta que se le otorgó la categoría de parroquia en 1967. En la zona, si bien ya están desaparecidas, existieron otras ermitas como la de Nuestra Señora de Loreto o la de San Esteban, ambas del siglo XVII. En la plaza cercana se fundó, a principios de siglo XX, la primera fonda de Bajamar, propiedad del conocido Pepe Cruz.



### ¿Sabías qué...?

Recientemente, la ermita del Gran Poder se utilizó para albergar una sala expositiva denominada Capilla del Surf. Esta iniciativa es un gran ejemplo de cómo un nuevo uso puede hacer revivir un elemento patrimonial.





PARADA 3:

## Paseo Marítimo y piscinas de Bajamar

Ubicación: X 28.555954, Y -16.344817 Cota: 11 m.s.n.m.

La primera instalación asociada a las piscinas de Bajamar data de los años treinta. Una década antes surgieron las casetas de baño de Don Julián, las cuales se convirtieron en uno de los primeros servicios para bañistas de la localidad. En un principio, los charcos de la zona, como el de Marianne o el de La Laja, eran utilizados por algunos lugareños, hasta que la sociedad lagunera comenzó a visitarlos habitualmente. A raíz de esto, se llevó a cabo un importante acondicionamiento de los charcos que, tras diversas reformas, derivaron en las piscinas naturales que hoy vemos.

Este complejo de baño se completa con el Paseo Marítimo que permite disfrutar del agradable litoral bajamarero. Desde este paseo es muy habitual que tanto locales como visitantes disfruten del romper de las olas, como si de fuegos artificiales se tratara, lo que ha terminado por convertirse en todo un elemento identitario local.



### ¿Sabías qué...?

La playa del Castillo, hoy protegida por una escollera, fue bautizada de este modo por una construcción defensiva, ya desaparecida, conocida como Castillo de Bajamar.





PARADA 4:

## Monumento a Los Sabandeños

Ubicación: X 28.561638, Y -16.332256 Cota: 43 m.s.n.m.

Tras recorrer el camino que nos conduce hasta Punta del Hidalgo, sobre un mirador con vistas privilegiadas a la playa de El Arenal, nos encontramos con el monumento a Los Sabandeños. Esta escultura se inauguró el 4 de octubre de 1986 y fue realizada por Fernando Garcíarramos, polifacético artista nacido en Santa Cruz de Tenerife en 1931.

El monumento tiene más de cuatro metros de alto y está realizado en cemento reforzado con fibra de vidrio. Fue encargado por la Asociación de Vecinos Aguacada para servir como homenaje a este reconocido grupo folclórico que fue fundado en 1965, precisamente, en esta localidad.

Los Sabandeños son reconocidos por su amplia trayectoria y por ser los más grandes embajadores internacionales del folclore canario. Han colaborado con gran cantidad de artistas de renombre internacional como Alfredo Kraus, Mario Benedetti o María Dolores Pradera, recibiendo del mismo modo numerosas condecoraciones.

### ¿Sabías qué...?

El origen del grupo se debe a la finca de Sabanda, cercana al punto donde nos encontramos, primer lugar de reunión de la parranda que hoy conocemos como Los Sabandeños.





## Barrio de La Hoya

Ubicación: X 28.562938, Y -16.331632 Cota: 50 m.s.n.m.

Este núcleo, conocido como La Hoya, mezcla a la perfección la tradición marinera y pesquera con las viviendas de los veraneantes laguneros que se instalaron aquí desde principios del siglo XX. En esta zona es posible distinguir los barrios de La Hoya Alta y Baja, siendo este último el inicio del sendero azul del litoral de Punta del Hidalgo.

En este rincón de la calle Sebastián Ramos encontraremos la Plaza Olga Ramos, dedicada a la voz femenina del folclore canario más importante del municipio. Nacida en Punta del Hidalgo, recogió el legado musical familiar que su padre, don Manuel, y su tío, don Sebastián «el Puntero», le inculcaron.

Desde aquí tenemos unas vistas privilegiadas del mar y de la Cofradía de Pescadores Nuestra Señora de la Consolación, nacida en 1962 como lugar de reunión de los pescadores de la zona. En la actualidad continúan siendo parte vital de la idiosincrasia local gracias a su defensa y mantenimiento de las artes de pesca tradicionales, uno de los principales modos de sustento de esta localidad.

### ¿Sabías qué...?

La capilla de La Hoya, dedicada a la Virgen del Carmen, es parte fundamental de las fiestas que cada mes de julio tienen lugar en su honor. Tanto la capilla como la imagen fueron donadas por varias familias en 1928.







PARADA 6:

## Iglesia de San Mateo

Ubicación: X 28.568726, Y -16.325364 Cota: 63 m.s.n.m.

La tradición de adorar a San Mateo en Punta del Hidalgo nace a principios del siglo XVII, cuando unos pescadores encontraron un lienzo de dicho apóstol en una cueva. En el último cuarto del mismo siglo se edificó una ermita en su honor.

En el siglo XIX, coincidiendo con el doscientos aniversario de la ermita, la estructura experimentó una importante ampliación y San Mateo fue elevado a la categoría de patrón de Punta del Hidalgo. En la década de 1940, la iglesia fue elevada a parroquia y adquirió su forma actual, con vistosa toba roja procedente de canteras cercanas.

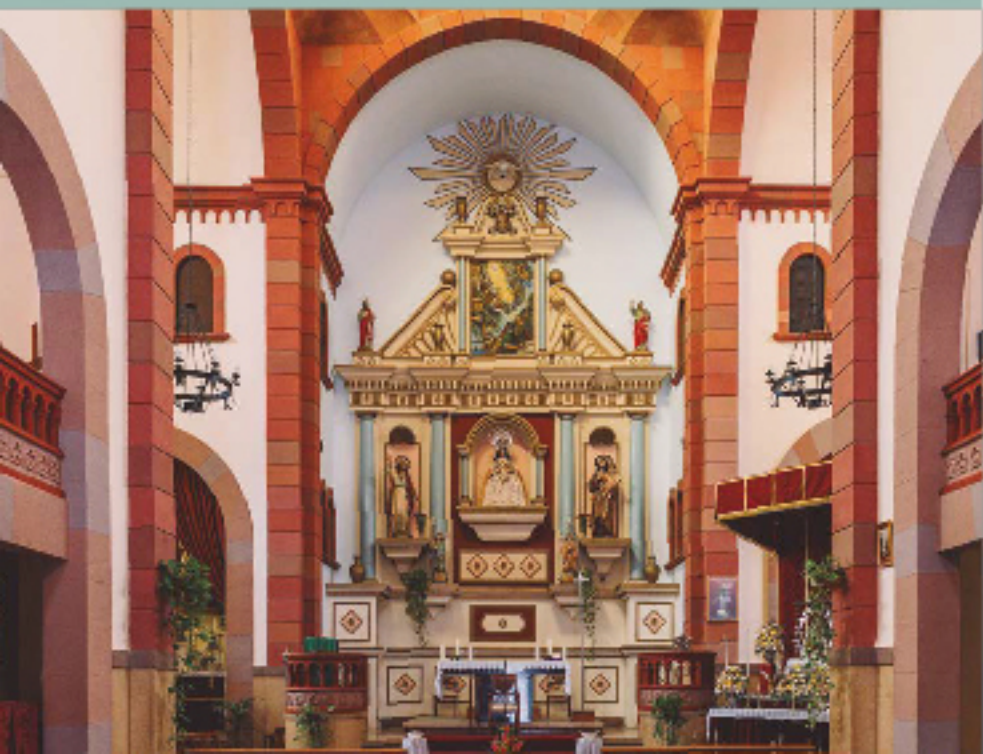
En su interior, podemos ver un llamativo altar mayor policromado con la imagen de Nuestra Señora de la Consolación y una pintura que muestra a San Mateo siendo hallado por los pescadores. Asimismo, en una de las capillas laterales encontramos el lienzo original de San Mateo Apóstol con un vistoso marco de plata. Justo frente a la iglesia, en el Camino El Callejón, parte el sendero PR-TF 11, el cual comunica Punta del Hidalgo con los caseríos de Bejía y El Batán.

¿Sabías qué...?

En honor de este santo, Punta del Hidalgo lleva más de cuatrocientos años celebrando festividades en el mes de septiembre.







PARADA 7:

## Torre del Conde

Ubicación: X 28.569455, Y -16.323269 Cota: 70 m.s.n.m.

Esta obra data de 1961, cuando doña Inés Peraza, descendiente de los condes de La Gomera, quiso hacer homenaje a la torre que su familia mandó a construir en el siglo XV, uno de los grandes símbolos de la isla colombina.

La construcción fue encargada a Julián Méndez Herrera. Al igual que en la original, destacan sus gruesos muros, el contraste entre la cantería roja y el encalado blanco y sus sillares de esquina. Recientemente, el Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna se ha hecho cargo de esta edificación, tal y como era el deseo de doña Inés Peraza.

Cerca de aquí encontrarás grandes extensiones de terreno llenas de plataneras y antiguas empaquetadoras. Esto nos indica la importancia que el plátano ha tenido y sigue teniendo en las parcelas agrícolas de la costa del municipio.

### ¿Sabías qué...?

En esta zona existen algunas granjas dedicadas principalmente a la producción de queso fresco artesanal de cabra. Estas queserías se encuentran en los núcleos de El Homicián y el camino El Lagarete.







PARADA 8:

## Mirador de San Mateo

Ubicación: X 28.571157, Y -16.317803 Cota: 74 m.s.n.m.

Llegamos al final de nuestro recorrido en el conocido como Mirador de San Mateo. Este punto nos ofrece unas vistas impresionantes de algunos de los charcos que dan fama a Punta del Hidalgo, del imponente roque de Dos Hermanos y del trazado del barranco del Río, lugar por donde discurre el conocido sendero PR-TF 10 hasta Cruz del Carmen a través de Chinamada, con una variante que conduce a Las Carboneras.

En este mismo espacio también encontrarás un monumento en honor al timplista y cantador Sebastián Ramos, uno de los artistas más reconocidos del folclore canario, y un homenaje a las pescaderas, oficio muy vinculado a este lugar.

Por último, encontramos un espacio multidisciplinar donde convive una Oficina de Información Turística y el Centro de Interpretación del Mar y la Pesca de Tenerife. Aquí encontrarás una exposición permanente que informa sobre la pesca artesanal y tradicional de la isla y el patrimonio natural local.



### ¿Sabías qué...?

Todo este cordón litoral, que forma parte de la Reserva de la Biosfera de Anaga, ha sido propuesto para ser nombrado Reserva Marina de Interés Pesquero con el objetivo de proteger los recursos marinos y pesqueros.



## El Palmeral y La Goleta

Bajamar mantiene una parte de su esencia agrícola en la zona de El Palmeral. Se trata de un área con bastantes cultivos intensivos, destacando actualmente el plátano y, antiguamente, el tomate. También, cabe resaltar la exportación de vino malvasía de fincas como la de Esteban Sopranis, que llegó a ser de gran importancia para la localidad. En este entorno encontramos uno de los paisajes más sorprendentes de la comarca: un palmeral salvaje, reflejo de cómo eran estas laderas en el pasado, con gran presencia de esta especie termófila junto a almácigos, tarajales e incienso.

Si regresas al centro de Bajamar, te encontrarás con la actual parroquia del Gran Poder de Dios, imagen en honor de la cual Bajamar celebra sus festividades en el mes de agosto. Esta iglesia, de construcción prefabricada e inaugurada en 1973, se convirtió en una solución ante la falta de espacio de la primitiva ermita.

Cerca de donde comenzamos este recorrido alternativo, se localiza el sendero PR-TF 12, el cual discurre principalmente por el barranco de La Goleta. Este itinerario te llevará por un interesante conjunto de casas-cueva hasta el Ajuntadero, donde podrás enlazar con senderos hacia el Moquinal, Pedro Álvarez o Bejía, aunque el trayecto hasta Cruz del Carmen es el más destacado.

### ¿Sabías qué...?

Este palmeral es uno de los pocos, como el de El Cercado, dentro del territorio de la Reserva de la Biosfera del Macizo de Anaga.







ANEXO:

## Baile del Niño

Uno de los elementos más identitarios de la zona que visitamos tiene lugar en Navidad durante la misa del gallo, la misa de Año Nuevo y la misa de la víspera de Reyes. Se trata del *Baile del Niño*, también conocido como *Tajaraste del Niño*.

Se trata de un baile ritual dedicado a venerar al Niño Jesús, cuya imagen local destaca por tener sus brazos levantados. Tiene una alta antigüedad, aunque es difícil concretar una fecha exacta para su nacimiento en esta localidad. Antiguamente, era bailado por dos parejas de hombres, pero en 1942 se vivió un importante cambio con la sustitución de los bailarines por dos parejas infantiles de corta edad.

Como es habitual en estas manifestaciones, cada localidad le aporta una serie de rasgos distintivos. En el caso de Punta del Hidalgo, algunas características son el uso del traje tradicional por parte de los danzantes y la incorporación de una melodía ligeramente distinta respecto al tajaraste original para los instrumentos de cuerda. El grupo musical es una parranda conocida como *tanda*, que interpreta el tradicional villancico *Lo Divino*.

### ¿Sabías qué...?

Este baile subsiste en Tenerife en cinco localidades: La Matanza de Acentejo, Ravelo, Taganana, Tejina y Punta del Hidalgo, si bien antiguamente estaba mucho más extendido.







## Los relatos orales

Esta zona está repleta de un patrimonio oral muy rico en forma de leyendas, algunas relacionadas con el mundo aborígen. Una buena muestra es la del Roque de los Dos Hermanos.

Este relato es protagonizado por dos enamorados que solían coincidir en este entorno. Los amantes se contaron una historia en la que dos huérfanos habían sido separados, recibiendo cada uno la mitad de un pañuelo. Para su desgracia, ambos descubrieron que poseían su correspondiente mitad, descubriendo así su parentesco. Inundados por la tristeza, decidieron lanzarse al vacío para no renunciar a su romance. Se dice que como muestra de este dolor un rayo separó la montaña en dos.

También existen varias historias relacionadas con corsarios y piratas. La más destacada es la del tesoro de Amaro Pargo, célebre corsario y comerciante. Debido a su gran fortuna, proliferó una leyenda que aseguraba que guardaba un tesoro en una cueva de Punta del Hidalgo. Tristemente, muchas personas han vandalizado propiedades que pertenecieron al afamado comerciante en la búsqueda infructuosa de dicho botín.

### ¿Sabías qué...?

Existe una gran cantidad de yacimientos arqueológicos diseminados por el área de Dos Hermanos, destacando las estaciones de cazoletas vinculadas a usos religiosos.







## **DATOS ÚTILES BAJAMAR - PUNTA DEL HIDALGO**

**Centro Ciudadano Bajamar**  
Ctra. Gral. Bajamar-Punta  
del Hidalgo, 111  
38250, Bajamar,  
San Cristóbal de La Laguna

Horario: de lunes a  
domingo de 16:00 a 22:00 h  
922 150 270

**Centro Ciudadano  
de Punta del Hidalgo**  
C/ La Furnia, s/n  
38240, Punta del Hidalgo,  
San Cristóbal de La Laguna

Horario: de lunes a jueves  
de 14:00 a 21:30 h  
922156509

**Consultorio médico  
de Punta del Hidalgo**  
Camino Los Corrales, 7  
38240, Punta del Hidalgo,  
San Cristóbal de La Laguna

Horario: de lunes a viernes  
de 8:00 a 19:00 h  
822 171 800

**Farmacia Bajamar**  
Ctra. Gral. de Bajamar, 125  
38250, Bajamar,  
San Cristóbal de La Laguna

Horario: de lunes a viernes  
de 8:30 a 13:30 y de 16:00  
a 20:00 h  
922 540 635

**Farmacia de Punta  
del Hidalgo**  
Ctra. Gral. Punta  
del Hidalgo, 94  
38240, Punta del Hidalgo,  
San Cristóbal de La Laguna

Horario: de lunes a viernes  
de 8:30 a 13:30 y de 16:00  
a 20:00 h  
922 156 363

**TITSA (guaguas-autobuses)**  
[www.titisa.com](http://www.titisa.com)  
922 531 300

**Taxis**  
Radio Taxi Laguna  
922 555 555

**Emergencias**  
112





## **La Laguna Ecotours: Bajamar - Punta del Hidalgo**

### **Edita**

Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.  
Concejalía de Sector Primario.  
C/ Obispo Rey Redondo nº 1.  
38201 San Cristóbal de La Laguna, Santa Cruz de Tenerife.

### **Produce y coordina**

Cultania. Gestión integral del patrimonio cultural  
C/ Molinos de Agua, 10, local 3.  
922 079 830 · info@cultania.com · cultania.com

### **Coordinación y textos**

© Adrián Negrín Ramos

### **Diseño gráfico, maquetación e ilustraciones**

© Mauro Sánchez Gómez (Cultania)

### **Fotografías**

© Gabriela Maillet (Cultania)  
© Juan M. Díaz Báez (pág. 41)

### **Agradecimientos:**

A todas las personas que han colaborado con su relato.

**1ª edición: septiembre de 2024**

**D.L.: TF 573-2024**

© Todos los derechos reservados





AYUNTAMIENTO DE  
LA LAGUNA  
CONSEJO LOCAL



LA LAGUNA  
CULTURAL Y PESQUERA