



La Laguna Ecotours



**La Vega Lagunera**



La Laguna  
Ecotours



# La Vega Lagunera





## INTRODUCCIÓN

El municipio de San Cristóbal de La Laguna apuesta por la sostenibilidad del territorio como concepto clave en su estrategia de desarrollo rural para la transición hacia la soberanía alimentaria. Una hoja de ruta en la que se considera esencial la puesta en valor de los recursos naturales y la protección del patrimonio del medio rural y marino, y la creación de iniciativas ambientales, culturales y turísticas que fomenten el conocimiento y el respeto por nuestro entorno.

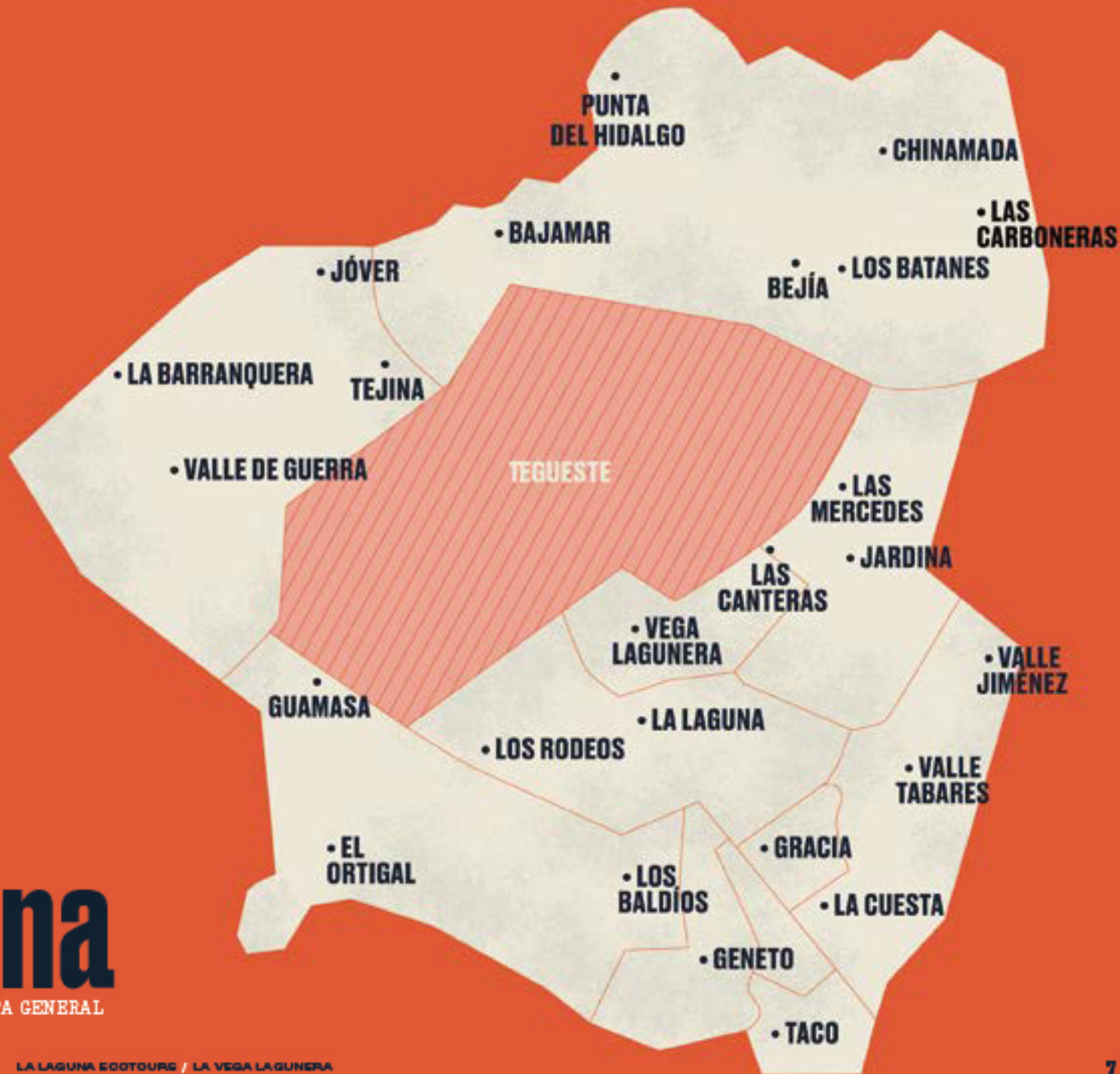
La colección de itinerarios autoguiados **La Laguna Eotours** se enmarca dentro de dicha estrategia, teniendo como objetivo ser una herramienta didáctica y de referencia para la salvaguardia de diferentes paisajes de nuestro municipio. Se trata de zonas ambientalmente más sensibles como áreas rurales, espacios naturales, pueblos y caseríos, continentes de un patrimonio etnográfico, inmaterial, agrícola, alimentario y natural de gran valor.

El diseño de estos itinerarios aspira a crear nuevos circuitos que nos acerquen a rincones tradicionalmente menos explorados y que despierten el interés tanto de la población residente como de aquella que nos visita. Un recurso visual, práctico y riguroso destinado a concienciar acerca de la necesidad de generar prácticas sostenibles para garantizar la conservación de nuestros paisajes y el bienestar de las comunidades locales que en ellos habitan.



# La Laguna

MAPA GENERAL



## DECÁLOGO DEL ECOTURISTA RESPONSABLE

Si disfrutas de nuestro Ecotour debes adoptar una actitud responsable con el entorno que vas a visitar.

Te recordamos diez aspectos a tener en cuenta:

### 1. Pasa sin huella

No alteres el espacio que visites, deja la menor huella de tu paso por el entorno.

### 2. Contribuye al desarrollo local

Compra en comercios del lugar y adquiere artesanía local.

### 3. No dejes residuos

Lleva contigo toda la basura y los residuos que generes durante tu travesía.

### 4. Sigue las normas

Sigue las indicaciones y normas de seguridad y no te adentres en zonas no permitidas.

### 5. Conoce tu destino

Infórmate sobre el itinerario que vas a realizar para mejorar tu experiencia.

### 6. Protege la naturaleza

La laguna es rica en biodiversidad, no alteres a las diferentes especies ni sus lugares de hábitat.

### 7. Respeta el patrimonio

Contribuya a conservar el legado cultural de cada localidad, forma parte de su pasado e identidad.

### 8. Valora a tus anfitriones

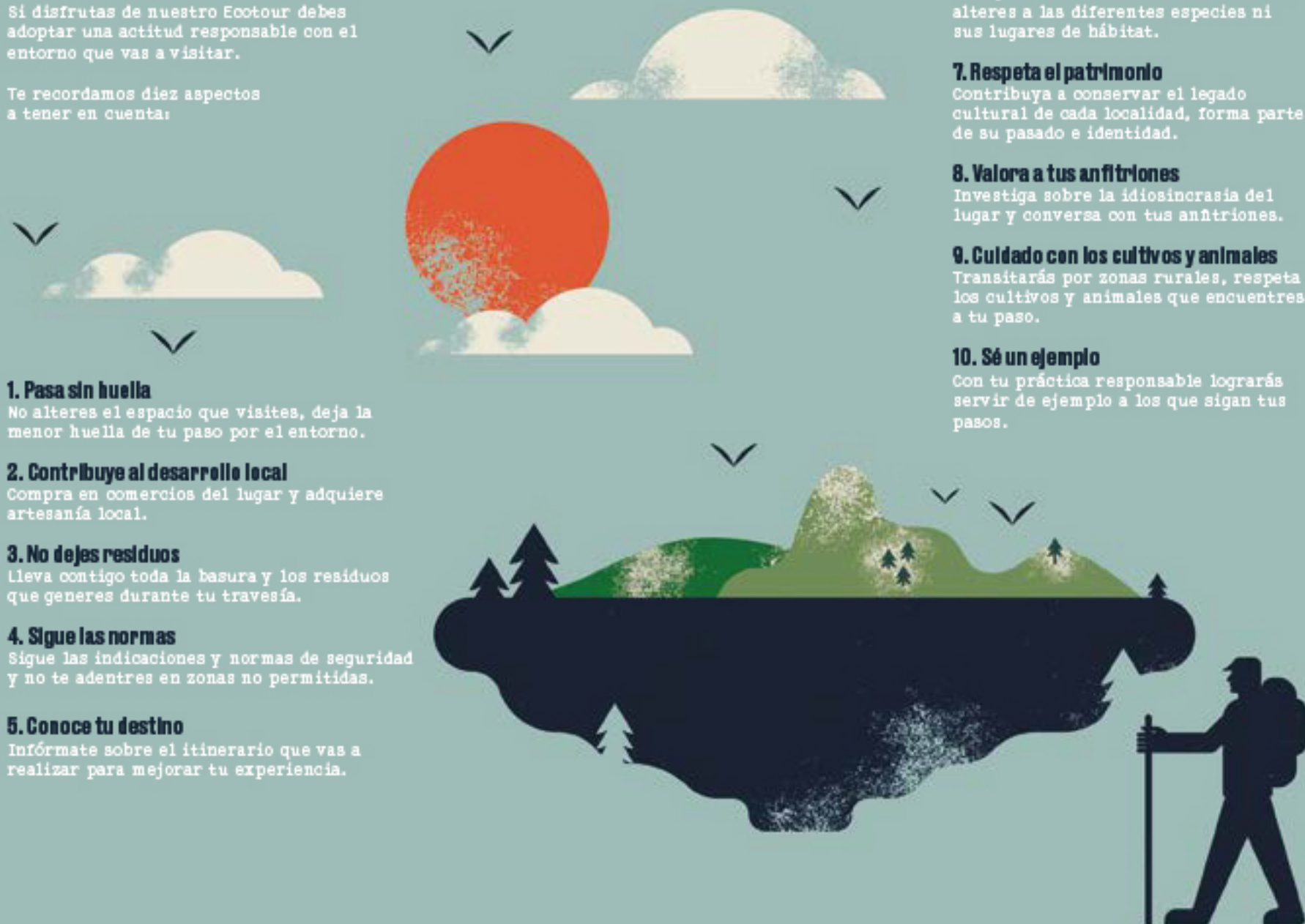
Investiga sobre la idiosincrasia del lugar y conversa con tus anfitriones.

### 9. Cuidado con los cultivos y animales

Transitarás por zonas rurales, respeta los cultivos y animales que encuentres a tu paso.

### 10. Sé un ejemplo

Con tu práctica responsable lograrás servir de ejemplo a los que sigan tus pasos.



Bienvenidos a

# La Vega Lagunera



En este itinerario encontrarás una descripción de los principales lugares de interés de La Vega Lagunera. Como su nombre indica, en ella se extendía la laguna o el lago que dio nombre a la ciudad. La insalubridad causada por las aguas estancadas hizo que se decidiera drenar sus aguas en el año 1837, lo que reconfiguró el desarrollo territorial, urbano y agrícola de este entorno.

Desde entonces, fue una de las áreas de mayor productividad agrícola de todo el municipio. No obstante, el crecimiento urbanístico vivido en el siglo XX ha provocado que, si bien de una manera menos acusada que en otras áreas, se haya disminuido el número de hectáreas dedicadas al cultivo.

La Vega ofreció también buenos pastos para la ganadería, reflejándose en la existencia de diversos oficios vinculados a ella. Esta arraigada tradición sigue manifestándose en las romerías tradicionales laguneras, como la de San Benito.

En esta guía te proponemos un recorrido por estos paisajes tradicionales donde se han moldeado las costumbres que forman el orgulloso legado de los habitantes de esta zona. La Vega Lagunera es, en el más cariñoso de los sentidos, un barrio con identidad de pueblo.







  
La Laguna Ecotours

## LA VEGA LAGUNERA, SEÑAS DE IDENTIDAD

### Fiesta de San Diego

Esta festividad se celebra cada 13 de noviembre desde la creación del convento y de la ermita. La elección de este santo se debe a la figura de fray Diego Nicolás, un franciscano que intervino en la evangelización del archipiélago. Se convirtió en una de las fiestas más celebradas en el municipio por su romería.



### Danza de las cintas de San Diego

Esta danza, también llamada Danza del Camino, es habitual en procesiones y romerías. Involucra a doce integrantes en cuya vestimenta se representa el escudo de San Diego. Tiene como momentos álgidos la festividad en honor a San Diego y la romería de San Benito. Según relatos locales, la danza podría tener orígenes vinculados a la fundación del convento de San Diego del Monte, aunque se desconoce.



### La fuga de San Diego

Esta tradición comenzada por los alumnos del Instituto de Canarias en 1919 lleva, a aquellos que buscan a buena suerte académica, a fugarse el 13 de noviembre en honor a San Diego. Según la costumbre hay que ir a contar los botones de la estatua de don Juan Ayala y llevar una ofrenda de calabazas al santo. Esta tradición se extendió en los años 60 al ámbito universitario para llegar, en los 80, a todo el archipiélago.



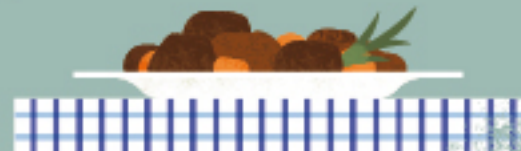
## Ternera en salsa con vino tinto

Esta receta es típica de la mayoría de establecimientos de gran parte del municipio. Si bien cada familia tenía la suya propia, escogemos esta por ser una de las más versátiles y fáciles de personalizar.



### - Ingredientes:

- ternera para estofado
- cebolla
- vino tinto
- fritura de tomate
- caldo de carne
- aceite de oliva



### - Preparación:

Cortamos la carne en dados. Por tandas, la freímos por todos los lados y reservamos. Añadimos un chorrito de aceite de oliva a la cazuela y sofreímos la cebolla hasta que se perciba su olor y esté tierna. Volvemos a introducir la carne en la cazuela y añadimos vino tinto. Dejamos que se evapore el alcohol e incorporamos el tomate y el caldo de carne. Dejamos hervir tapado a fuego lento hasta que la carne esté tierna. Se puede añadir agua según la cantidad de salsa deseada. Esta receta admite añadir verduras a la cazuela como apio o zanahoria. Se puede servir acompañada de papas fritas, puré de papas o simplemente un poco de perejil fresco picado.



## CONSEJOS PARA DISFRUTAR DEL ITINERARIO

### 1.

El recorrido te llevará por zonas como la Avenida de San Diego, donde la calzada desaparece. Ten precaución en estos tramos aunque la afluencia de coches sea baja.

### 2.

Al llegar a la ermita de San Diego es necesario que rodees los muros por el camino que encontrarás a tu izquierda. De este modo tendrás acceso al monte de San Diego. Esta zona no está asfaltada, por lo que asegúrate de llevar calzado adecuado.

### 3.

Desde el monte de San Diego puedes conectar con el camino de Las Gavias. Este camino te llevará a la parada 7 y te permitirá enlazar con la Avenida Lucas Vega, que conecta con la plaza de la Concepción.

### 4.

Si quieres seguir explorando la Cañada Lagunera, desde la parte alta del monte de San Diego puedes continuar por senderos de tierra para llegar hasta el Camino de Mesa Mota, nuestro recorrido alternativo. Además podrás enlazar este camino con la Calle El Cine, inicio del Ecotour del Valle de Las Mercedes.

### 5.

En varios puntos del recorrido encontrarás comercios locales donde te recomendamos completar tu experiencia degustando la gastronomía de la zona.

## CÓMO LLEGAR

En transporte público es posible llegar desde el intercambiador de La Laguna a través de las líneas de guagua 204 y 206 de TITSA.

Si prefieres venir en coche es recomendable tomar la TF-13 y el Camino de Las Peras. Si prefieres cruzar desde el casco de La Laguna lo mejor es hacerlo a través de la calle Nava y Grimón. Esta última opción es también perfecta para llegar en bicicleta, pero te sugerimos evitar las horas punta.

# La Vega Lagunera



## FICHA TÉCNICA:

# Itinerario principal

- Inicio:  
Lavaderos del Tanque Grande
- Fin:  
Ermita de Las Gavias
- Estado de homologación:  
No homologado
- Grado de dificultad:  
Bajo
- Tipo de recorrido:  
Lineal
- Longitud del itinerario:  
3,5 km
- Duración:  
120 minutos
- Cota máxima:  
683 m
- Cota mínima:  
546 m
- Desnivel positivo:  
154 m
- Desnivel negativo:  
89 m
- Apto para bicicletas/PMR:  
Sí, excepto el tramo de monte San Diego/No

## PERFIL DE LA RUTA



## FICHA TÉCNICA:

# Itinerario alternativo

- Inicio:  
Camino de Las Gavias
- Fin:  
Mesa Mota
- Estado de homologación:  
No homologado
- Grado de dificultad:  
Bajo
- Tipo de recorrido:  
Lineal
- Longitud del itinerario:  
2,3 km
- Duración:  
60 minutos
- Cota máxima:  
728 m
- Cota mínima:  
675 m
- Desnivel positivo:  
110 m
- Desnivel negativo:  
70 m
- Apto para bicicletas/PMR:  
No/No

## PERFIL DE LA RUTA





PARADA 1:

## Lavaderos del Tanque Grande

Ubicación: X 371.475,23 Y 3.152.746,41 Cota: 550 m.s.n.m.

Comenzamos nuestro recorrido en el Camino de las Peras, un espacio nacido a finales del siglo XVIII como la primera alameda pública de Canarias. Hoy en día se mantiene como punto de referencia para el paseo y el atletismo dentro del municipio.

Antiguamente, el abasto de la ciudad se valía de la fuente de Madre del Agua, ya que no se habían canalizado por aquel entonces las aguas de Tegueste ni Las Mercedes. Para preservar esta fuente, se prohibió en reiteradas ocasiones su uso como lavadero, aunque esta prohibición *de facto* nunca se cumplió. Por este motivo, en el siglo XVII se crearon estos lavaderos que se surtían del «tanque grande» del convento de San Francisco.

A pesar del extendido uso de estos lavaderos, al llegar el abasto doméstico de agua estas instalaciones quedaron en desuso y en estado de abandono. Para acceder a la siguiente parada, te recomendamos atravesar el parque de La Vega, donde encontrarás zonas de ocio y descanso.

### ¿Sabías qué...?

Estos lavaderos fueron frecuentados por gran cantidad de vecinas de barrios como Las Gavias, San Diego, El Bronco, Lomo Largo, Las Mercedes o el propio casco.





PARADA 2:

## El Camino Largo

Ubicación: X 371.220,45 Y 3.152.914,82 Cota: 551 m.s.n.m.

En 1781, se crea un camino para organizar el acceso a las fincas de la Vega Lagunera. Por su trazado rectilíneo, recibe el nombre de Camino Largo. Como curiosidad, su nombre oficial es Avenida de la Universidad desde 1908.

A mediados de siglo XIX, es muy probable que este camino tuviera ya una utilidad lúdica y residencial. En 1903 se recoge la primera solicitud para una construcción aladaña al camino. Desde ese momento, esta avenida se convirtió en una de las favoritas para las familias acomodadas de la ciudad.

En la actualidad, se pueden encontrar a lo largo de su recorrido viviendas de diversos estilos arquitectónicos. Entre ellas destacan las cuatro casas, de estilo racionalista, que el arquitecto Rubens Henríquez diseñó en los años sesenta o el singular inmueble conocido como "El Castillo", encargado por el intelectual Domingo Cabrera Cruz.



### ¿Sabías qué...?

El Camino Largo tiene en sus palmeras canarias una de sus marcadas señas de identidad. En la actualidad existen alrededor de 200 ejemplares.





PARADA 3:

## Fuente Cañizares

Ubicación: X 370.561,19 Y 3.152.999,79 Cota: 554 m.s.n.m.

Esta fuente, construida por el capitán Fernando de Cañizares en 1558, es uno de los mejores ejemplos de infraestructura relacionada con el agua que existen en La Laguna. Ha vivido diversos arreglos y modificaciones, como la reedificación de 1776, año del que data la estructura actual, como reza la inscripción de la portada.

Sirvió para el abasto de los vecinos de la zona, así como del ganado, ya que contaba con un abrevadero en la parte trasera. En el interior se distinguen los dos estanques de mampostería que recibían agua de sendos manantiales.

Muy cerca se encuentra el estadio de "La Manzanilla", conocido históricamente como el campo del Hespérides. Inaugurado en 1944, fue rebautizado como Francisco Peraza en honor del histórico futbolista lagunero. Desde su creación ha compaginado el fútbol con el atletismo y es el hogar del C. D. Laguna desde su fundación en 1984, convirtiéndose en uno de los epicentros del deporte lagunero.



### ¿Sabías qué...?

Sirvió de vivero municipal a principios del siglo XX, motivo por el que se encuentran algunas especies curiosas como el celbó o la wigandia.





PARADA 4:

## Casa del Ganadero

Ubicación: X: 370.291,13 Y: 3.153.100,62 Cota: 562 m.s.n.m.

Hasta ahora hemos visitado la zona más urbanizada de La Vega. Nos adentramos ahora en el Camino de San Diego, donde podremos ver casas más dispersas y mayor protagonismo de los terrenos agrícolas, estando aún muchos de ellos en producción.

La construcción donde se ubica la actual Casa del Ganadero se erigió durante el siglo XX siguiendo el estilo neocanario. Este tipo de arquitectura se valía de recursos arquitectónicos de las viviendas tradicionales canarias, especialmente las carpinterías y los balcones, adaptados a los nuevos materiales y necesidades de la población contemporánea.

Esta finca comprende 25.933 metros cuadrados y fue adquirida en el año 1996 por el Cabildo de Tenerife. Desde ese momento, se ha convertido en un centro de referencia para los actos relacionados con el sector ganadero, como arrastres, ferias, exhibiciones y actividades escolares, entre otras. Entre ellas destaca la Feria Ganadera de San Benito, nombrada de carácter insular desde 2023 y que celebró su XLV edición en 2024.



### ¿Sabías qué...?

En su interior se localizan una muestra de algunas de las razas autóctonas de Canarias como ejemplares de oveja pellibuey, cabras de raza tinerfeña y de cochino negro canario.



PARADA 5:

## Ermita de San Diego

Ubicación: X: 370.007,28 Y: 3.153.433,76 Cota: 583 m.s.n.m.

Este templo se fundó en el año 1615 gracias al mandato de don Juan de Ayala para la creación de un convento. Tras varios pleitos entre la orden franciscana y la dominica por su uso, las protestas y recursos presentados por la primera a Roma en 1677 se dictaron a su favor.

Durante los siglos XVII y XVIII, se precisaron múltiples reformas como la elevación del nivel del pavimento y el coro alto. En la ermita se conserva el retablo mayor con imágenes de la Virgen de los Ángeles, San Diego, San Francisco y Santo Domingo.

Tras la desamortización de 1821, este conjunto arquitectónico se subastó, siendo adquirido por don Juan Meade, pasando a manos privadas hasta la actualidad. En el interior del inmueble se conserva una escultura de mármol en honor a don Juan de Ayala junto a una lápida en recuerdo de fray Juan de Jesús.



### ¿Sabías qué...?

Este conjunto está relacionado con la tradición de la Fuga desde 1919. El profesor Diego Jiménez tenía la costumbre de plantear un examen para el día de San Diego. Los estudiantes del Instituto de Canarias, apoyados por su director Adolfo Cabrera Pinto, se saltaron el examen para acudir a las fiestas de esta localidad.





PARADA 6:

## Monte de San Diego

Ubicación: X: 369.799,82 Y: 3.153.587,46 Cota: 644 m.s.n.m.

Dejando atrás la ermita, comenzamos la subida hacia el monte de San Diego por un pequeño sendero lateral. La zona es conocida por la gran cantidad de canteras de toba roja, de las que aún se encuentran ejemplos cercanos. Desde aquí es posible conectar con el camino de Las Gavias y adentrarnos en la Cañada Lagunera.

Este camino resultaba el enlace habitual de los vecinos de la comarca nordeste a través de Las Peñuelas. Acudían a diario a la capital para comerciar, intercambiar productos o realizar cualquier gestión. Con la apertura de la carretera de Las Canteras a principios de siglo XX, comenzó lentamente a quedar en desuso. Así fue como esta importante vía de comunicación quedó solo para el servicio de unos pocos pastores.

### ¿Sabías qué...?

Como estos muros, hoy en ruinas, amanecían cada mañana derruidos a pesar de los esfuerzos de los franciscanos, surgió la leyenda del "Muro del Diablo", que aseguraba que era obra del maligno para permitir a las brujas entrar en San Diego a formar su aquelarre.





PARADA 7:

## Las Gavias y su ermita

Ubicación: X: 369.571,82 - Y: 3.153.274,80 Cota: 615 m.s.n.m.

El barrio de Las Gavias marca el límite occidental de La Vega. Se trata de una localidad con gran arraigo agrícola ya que, como su nombre indica, esta zona utilizaba el método de las gavias para el aprovechamiento de las aguas de escorrentía para el riego de cultivos de secano como legumbres y cereales. Además, algunos vecinos de esta zona mantienen el pastoreo tradicional, ya que siguen empleando las zonas comunales para el pasto libre de sus rebaños caprinos y bovinos.

Los festejos de este barrio tienen lugar en agosto en honor a la Virgen de Candelaria. La celebración de estos actos populares comenzó en torno al año 1978 cuando Ángela Gutiérrez Hernández, conocida como "Nina" en Las Gavias, cedió una imagen de la Virgen de Candelaria para llevar a cabo las fiestas en su honor. Desde agosto de 1978, con el visto bueno del párroco de San Lázaro, se realizaba la celebración en la pared del camino de Las Gavias por la carencia de un templo. A partir de 1980, los vecinos acordaron erigir una morada para la imagen en la que participaron con donaciones y mano de obra.



### ¿Sabías qué...?

La fiesta de Las Gavias cuenta con una procesión de casi dos horas de duración en la que participan los cerca de cuatrocientos vecinos de este barrio.





ITINERARIO COMPLEMENTARIO:

## Camino de Las Gavias, la Cañada Lagunera y Mesa Mota

Desde el monte de San Diego es posible conectar con uno de los senderos de mayor importancia a nivel histórico de todo el municipio: la Cañada Lagunera. A comienzos del siglo XVI, Alonso Fernández de Lugo decide fijar las lindes de las dehesas que rodean la ciudad de La Laguna. Su objetivo era evitar que todo aquel ganado considerado dañino tuviera acceso a los pastos de dichas lomas, considerados los mejores.

A mediados del siglo XX, su uso es ya prácticamente lúdico. A nivel patrimonial podremos encontrar fuentes, eras y cuevas. Sin duda, es a menudo olvidado el valor paisajístico de esta zona como punto de observación privilegiado.

La Mesa Mota es una elevación que por efecto de la erosión ha adquirido una cima plana. Esta montaña ha vivido el curioso episodio de albergar en sus faldas uno de los primeros campos de golf de la isla, inaugurado en 1912, y cerrado diecisiete años después. Hoy en día, esta zona es conocida por su parque recreativo, ubicado en la cima de la mesa. Desde el camino de Mesa Mota, puedes continuar visitando la Cañada Lagunera, hasta conectar con la Calle El Cine, punto de inicio del Ecotour del Valle de Las Mercedes.

### ¿Sabías qué...?

En 2007 se inauguró en Mesa Mota un monumento en recuerdo a los fallecidos en el accidente aéreo del aeropuerto de Los Rodeos. Con una altura de 18 metros, esta obra del artista neerlandés Rudi van de Wint rememora el treinta aniversario de esta tragedia.





ANEXO:

## La antigua laguna

La formación de esta laguna se debió, principalmente, a la acumulación de sedimentos procedentes de la erosión de los montes que circundan la planicie de Agüere. Esto fue cerrando el desagüe de barrancos y forzando la acumulación de aguas de escorrentía y manantiales cercanos. La primera representación de esta laguna la encontramos en la cartografía que Leonardo Torriani realizó a finales del siglo XVI.

Su extensión varía según diversos autores ya que, con los años, las tierras de La Vega fueron deforestándose y roturándose para uso agrícola. La laguna se ubicaba cerca de la plaza de La Concepción, núcleo fundacional de la ciudad, actuando como el kilómetro 0 de los caminos orientados al norte. El área que ocupaba esta laguna se puede delimitar de manera aproximada en la actualidad desde la Plaza de la Junta Suprema, siguiendo la Avenida Lucas Vega hasta el Camino de San Diego; desde el Paseo Oramas hasta el Camino Largo y cerrando en el parque de La Constitución. Todo este territorio fue ganado a la laguna cuando se decidió desecar, por salubridad, en 1837.

Su utilidad en el pasado como abrevadero del ganado fue muy alta. También alimentaba a los pozos que daban de beber a la ciudad. Para evitar su deterioro se llevaban a cabo a menudo labores de mantenimiento y limpieza.

### ¿Sabías qué...?

Según algunos relatos no confirmados, los franciscanos de San Diego cruzaban la laguna en barca de camino a la ciudad durante las inundaciones producidas por las lluvias.



## DATOS ÚTILES LA VEGA LAGUNERA

**Centro Ciudadano  
de San Diego**  
C/ Josefina La Rastroja, 6.

Abierto de lunes a viernes  
de 16:00 a 22:00 h.  
Martes de 9:00 a 12:30 h.  
Jueves de 9:00 a 12:45 h.  
922 266 669

**Centro de Salud  
Las Mercedes**  
Camino de las Peras, 4.

Abierto de lunes a viernes  
de 8:00 a 20:00 h.  
922 174 271

**Farmacia Jaime  
Fernández Rodríguez**  
C/ Tabares de Cala, 70

Abierto de lunes a viernes  
de 08:30 a 20:00 h.  
Sábados de 08:30 a 13:30 h.  
922 257 071

**TITSA (guaguas-autobuses)**  
[www.titisa.com](http://www.titisa.com)  
922 531 300

**Emergencias**  
112



## **La Laguna Ecotours: La Vega Lagunera**

### **Edita**

Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.  
Concejalía de Sector Primario.  
C/ Obispo Rey Redondo nº 1.  
38201 San Cristóbal de La Laguna, Santa Cruz de Tenerife.

### **Producción**

Trivo Local Solutions S.L.  
trivo.es · info@trivo.es

### **Dirección creativa**

Cultania. Gestión integral del patrimonio cultural

### **Coordinación y textos**

© Adrián Negrín Ramos

### **Diseño gráfico e Ilustraciones**

© Mauro Sánchez Gómez

### **Fotografías**

© Gabriela Maillet

Página 39. Plano de Leonardo Torriani de 1588

### **Agradecimientos:**

A todas las personas que han colaborado con su relato

1ª edición: julio de 2024

D.L.: TF 392-2024

© Todos los derechos reservados



SECRETARÍA MUNICIPAL DE  
SAN CRISTÓBAL DE  
LA LAGUNA